



60, Rue des Jardiniers – 60300 Senlis
 Tél. (+33)(0) 785 20 58 63
 contact@vivapilatessenlis.com
 www.vivapilatessenlis.com

Fiche d'information

Toutes les informations contenues dans ce document resteront strictement confidentielles et ne seront en aucun cas divulguées à l'extérieur de notre centre.

Nom et prénom :
Adresse :

Téléphone fixe :	Téléphone portable :
Adresse email : (lisible svp merci) :	

Profession :
Date de naissance :

<i>Coordonnées précises d'une personne à contacter en cas d'urgence :</i>

Avez-vous ou avez-vous eu des **problèmes physiques** ?

Hernie discale	Oui-Non	Sténose	Oui-Non	Lombalgie	Oui-Non
Si oui, où ?					
Ostéoporose	Oui-Non	Spondylolithèse	Oui-Non	Hypertension	Oui-Non
Glaucome	Oui-Non	Arthrose	Oui-Non	TNDynamique	Oui-Non
Reflux Gastrique	Oui-Non	P. rhumatoïde	Oui-Non	Parkinson	Oui-Non
Sclérose	Oui-Non	Instabilité pelvienne	Oui-Non	Pubalgie	Oui-Non
Prothèse hanche	Oui-Non	B. trochantérienne	Oui-Non	S. Défilé Thoracique	Oui-Non
Coicement de l'épaule	Oui-Non	S. Canal Carpien	Oui-Non	Synd. art. facettaire	Oui-Non

Autres :

Fractures ou entorses? Où ? Quand ?

Êst-ce que vous avez des douleurs ou limitations de mouvement ? Où ?

Êtes-vous actuellement sous traitement ? Quel ?

Êtes-vous enceinte ?

Si Oui, mois de gestation :

Quelles activités physiques pratiquez-vous ou avez-vous pratiqués ?

(Reservé à Viva Pilates Senlis)

Test Polestar : Oui - Non	Date :	Score :
Annotations :		

DECHARGE DE LA RESPONSABILITE du Studio Viva Pilates Senlis:

Je soussigné(e), _____ reconnais que les risques de blessures sont inhérents à la pratique de toute activité physique y compris celle de la méthode Pilates. Je reconnais que l'utilisation d'équipements sportifs mécaniques présente aussi des risques de blessure. Je déclare avoir informé le Studio Viva Pilates Senlis de tout ce qui pourrait limiter ma participation aux activités proposées par celui-ci et m'engage à lui transmettre en temps utile toute nouvelle information pertinente à cet égard. Je déclare par la présente assumer toute responsabilité en rapport avec ma participation aux activités du Studio Viva Pilates Senlis et décharge de toute responsabilité à cet égard l'Studio, ses fondateurs et ses employés. Je m'engage à fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la méthode Pilates. De même tout objet personnel entreposé dans les vestiaires est de mon entière responsabilité, Viva Pilates Senlis ne peut assumer aucune garantie en cas de perte ou de vol.

Fait à Senlis, le

Lu et approuvé, Signature

Comment avez-vous connu notre Studio Viva Pilates Senlis ?

_ 'Bouche à Oreille' Qui vous a parlé de Viva Pilates Senlis ?	_ Flyer Dans quelle établissement ?	_ Site internet www.vivapilatesenlis.com
Autres :		

Selection du forfait :

(entournez svp l'option choisi)

Forfait	A l'unité	5 séances	10 séances	20 séances	40 séances
STUDIO <i>Machines</i> Privé	55 €	250 € (50 €/séance)	450 € (45 €/séance)	<i>Nous consulter pour les prix</i>	
STUDIO <i>Machines</i> Collectif (max. 3 pers)	25 €	110 € (22 €/séance)	210 € (21 €/séance)	380 € (19 €/séance)	680 € (17 €/séance)
MAT <i>Tapis</i> Collectif (max. 5 pers)	20 €	90 € (18 €/séance)	170 € (17 €/séance)	320 € (16 €/séance)	600 € (15 €/séance)
MAT + STUDIO Collectif			190 € (19 €/séance)	350 € (17,5 €/séance)	640 € (16 €/séance)

Pour l'achat d'1 cours, 5 séances ou 10 séances :

- Paiement en 1 fois. En espèce ___ ou Chèque ___

Prix :

Pour les forfaits de 40 ou 80 cours :

- Paiement en 1 fois. En espèces ___ ou Chèque ___
 Paiement en 3 fois. En 3 Chèques.

Prix :	-% Promotion :	Total à payer:
--------	----------------	----------------

Validité (à compter à partir de la date d'achat) :

- Pass 1 cours : 1 mois
- Pass 5 et 10 séances : 6 mois
- Forfait de 20 ou 40 séances : 1 an

Il est important de commencer les cours à l'heure. Vous pouvez arriver 10 minutes avant un cours collectif, vous changer tranquillement et silencieusement.